

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова З.З.

« 29 » 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 29 » 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ группы раннего возраста № 2
(холодный период года)

№ 2 кечкенә яшьтәге (ясле) төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 7.55	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
7.55 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.05 – 8.35	Завтрак			
8.35 – 9.00 8.35 – 8.50 (пт) 9.00 – 9.20 (пт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия в игровой форме по подгруппам				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.30-11.10
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.20 – 12.00	Обед			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, корректирующая гимнастика			
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам				
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
15.40 – 16.00 (пн)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.00 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.30 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова З.З.

« 29 » 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 29 » 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ первой младшей группы № 6
(холодный период года)

№ 6 беренче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 7.57	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
7.57 – 8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.07 – 8.37	Завтрак			
8.37 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия в игровой форме по подгруппам				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.25 – 12.00	Обед			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, корригирующая гимнастика			
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам				
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
15.50-16.00		15.50-16.00		15.50-16.00
15.40 – 16.02 (вт,чт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.02 – 16.32 (пн,ср,пт)	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.02 – 16.32				
16.32 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.

«*29*» *08* 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

«*29*» *08* 2025 г.



Режим дня в ДОУ второй младшей группы № 7
(холодный период года)

№ 7 икенче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.10 – 8.35	Завтрак			
8.35 – 9.00 8.35 – 8.50 (вт,чт) 9.15 – 9.20 (пт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 10.55-11.10
Второй завтрак				
9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
9.50-11.20	9.40-11.20	9.50-11.20	9.40-11.20	9.30-11.20
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.30 – 12.00	Обед			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
15.20 – 16.05	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.05 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.30 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова З.З. Гаттарова З.З.

«*29*» *08* 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф. Шагабутдинова Л.Ф.

«*29*» *08* 2025 г.



Режим дня в ДОУ второй младшей группы № 8
(холодный период года)

№ 8 икенче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 8.03	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.03 – 8.13	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.13 – 8.35	Завтрак			
8.35 – 9.00 8.35 – 8.50 (вт, чт) 9.15 – 9.20 (пт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15
9.25-9.40	9.15-9.30	9.25-9.40	9.15-9.30	11.00-11.15
Второй завтрак				
9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
9.50-11.25	9.40-11.25	9.50-11.25	9.40-11.25	9.30-11.25
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.35 – 12.05	Обед			
12.05 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
15.20 – 16.08	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.08 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.35 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаджа Гаттарова З.З.
«29» 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»
Шагабутдинова Л.Ф.
«29» 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ средней группы № 1
(холодный период года)

№ 1 уртанчылар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 7.52	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
7.52 – 8.15	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.15 – 8.40	Завтрак			
8.40 – 9.00 8.40 – 8.45 (вт) 11.10-11.20 (ср) 11.05-11.15 (чт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20-10.40// //10.50-11.10 11.20-11.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 11.20-11.40	9.00-9.20 11.15-11.35	9.00-9.20 11.10-11.30
Второй завтрак; подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.10-10.20 8.40-10.10	9.20-9.30 9.50-11.40	9.20-11.10	9.20-11.05	9.20-11.40
11.40 – 11.50 11.35 – 11.50 (чт)	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.50 – 12.20	Обед			
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
15.20 – 16.11	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.11 – 16.41	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.41– 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.

«*29*» *08* 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

«*29*» *08* 2025 г.



Режим дня в ДОУ средней группы № 3
(холодный период года)

№ 3 уртанчылар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 7.52	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
7.52 – 8.17	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.17 – 8.37	Завтрак			
8.37 – 9.00 11.15-11.25 (вт) 8.37 – 8.50 (ср) 8.37 – 9.10 (пт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 11.25-11.45	8.50-9.10// 9.20-9.40 9.50-10.10	9.00-9.20 11.15-11.35	9.10-9.30 9.40-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
9.20-9.30 9.50-11.45	9.20-9.30 9.30-11.15	9.40-9.50 10.10-11.45	9.20-9.30 9.30-11.45	9.30-9.40 10.00-11.45
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.55 – 12.25	Обед			
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
15.20 – 16.14	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.14 – 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.44 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова Гаттарова З.З.

«29» 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Шагабутдинова Л.Ф.

«29» 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ старшей логопедической группы № 4
(холодный период года)

№ 4 зурлар логопед төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 8.02	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.02 – 8.19	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.19 – 8.40	Завтрак			
8.40 – 9.00 (пн,вт,пт) 8.40 – 9.05 (чт) 11.10-11.20 (ср)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	10.35-11.00 11.20-11.45	9.05-9.30 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак				
9.25-9.35	9.25-9.35	11.00-11.10	9.30-9.40	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.00-11.50	10.00-11.50	8.40-11.00	10.05-11.50	10.00-11.50
11.50 – 12.00 11.45 – 12.00 (ср)	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.00 – 12.30	Обед			
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
15.50-16.15	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	-
15.20 – 15.50 (пн) 15.45 – 16.17(вт,ср,чт) 15.20 – 16.17 (пт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.15 – 16.45 (пн) 16.17 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова З.З.

«29» 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

«29» 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ старшей группы № 9
(холодный период года)

№ 9 зурлар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 8.02	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.02 – 8.22	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.22 – 8.42	Завтрак			
8.42 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
10.00-10.10 (вт)				
11.15-11.25 (ср)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25	10.10-10.35	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
9.35-10.00	10.55-11.20/ /11.30-11.55	11.25-11.50	9.35-10.00	9.35-10.00
Второй завтрак				
9.25-9.35	10.00-10.10	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.00-11.55	8.42-10.00	9.35-11.15	10.00-11.55	10.00-11.55
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.50 – 12.05 (ср)				
12.05 – 12.35	Обед			
12.35 – 15.05	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.05 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	-
15.50 – 16.19 (пн,вт,ср,чт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
15.25 – 16.19 (пт)				
16.19 – 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.44 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.

«29» 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

«29» 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ старшей группы № 11
(холодный период года)

№ 11 зурлар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 8.12	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.12 – 8.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.25 – 8.45	Завтрак			
8.45 – 8.50// 11.20-11.30 (пн) 8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.15// 9.25-9.50 11.30-11.55	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.25-11.50
Второй завтрак				
9.50-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.00-11.20	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	9.35-12.00
12.00 – 12.10 11.55 – 12.10 (пн)	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.10 – 12.40	Обед			
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.10 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
15.25-15.50	15.50-16.15	15.25-15.50	15.25-15.50	-
15.50 – 16.22 (пн,ср,чт) 15.25 – 15.50 (вт) 15.25 – 16.22 (пт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.22 – 16.47 16.15 – 16.47 (вт)	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.47 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова Гаттарова З.З.

«*29*» *08* 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Шагабутдинова Л.Ф.

«*29*» *08* 2025 г.



Режим дня в ДОУ подготовительной к школе логопедической группы № 5
(холодный период)

№ 5 мәктәпкә эзерлек логопед төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 8.12	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.12 – 8.28	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.28 – 8.45	Завтрак			
8.45 – 8.55 (пн, ср, чт) 11.25-11.35 (ср) 8.45 – 9.00 (вт, пт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.55-9.25	9.00-9.30	8.55-9.25	8.55-9.25	9.00-9.30
9.35-10.05	9.40-10.10	9.35-10.05	9.35-10.05	9.40-10.10
11.25-11.55	10.20-10.50	11.35-12.05	10.15-10.45	10.20-10.50
Второй завтрак				
10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.15-12.05	10.50-12.05	10.15-11.25	10.45-12.05	10.50-12.05
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.15 – 12.45	Обед			
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
-	-	-	-	-
15.30 – 16.25	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.25 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.

« 29 » 08 2025 г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 29 » 08 2025 г.



Режим дня в ДОУ подготовительной к школе группы № 10
(холодный период)

№ 10 мәктәпкә эзәрлек төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 8.22	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.22 – 8.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.30 – 8.45	Завтрак			
8.45 – 8.55 (пн,чт,пт)	Игры, подготовка к занятиям			
8.45 – 9.00 (вт,ср)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.25	8.55-9.25//
9.35-10.05	9.40-10.10	9.40-10.10	9.35-10.05	9.35-10.05
10.15-10.45	10.20-10.50	10.20-10.50	10.15-10.45	11.30-12.00
Второй завтрак				
10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.45-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.45-12.10	10.15-12.10
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.20 – 12.45	Обед			
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
-	-	-	-	-
15.30 – 16.28	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.28 – 16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.48 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:
Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»
Гаттарова З.З.
«29» 08 2025 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»
Шагабутдинова Л.Ф.
«29» 08 2025 г.



**Режим дня в ДОУ подготовительной к школе логопедической группы № 12
(холодный период)**

**№ 12 мәктәпкә эзәрлек логопед төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 6.45	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.45 – 8.22	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.22 – 8.32	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.32 – 8.45	Завтрак			
8.45-8.55	Игры, подготовка к занятиям			
8.45-9.10 (ср)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.55-9.25	8.55-9.25	9.10-9.40	8.55-9.25	8.55-9.25
9.35-10.05	9.35-10.05	9.50-10.20	9.35-10.05	9.35-10.05
10.15-10.45	10.15-10.45	10.30-11.00	11.35-12.05	10.15-10.45
Второй завтрак				
10.05-10.15	10.05-10.15	9.40-9.50	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.45-12.15	10.45-12.15	11.00-12.15	10.15-12.15	10.45-12.15
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.25 – 12.45	Обед			
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
-	-	-	-	-
15.30 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.30 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:
Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»
Гаттарова З.З.
«29» 08 2025 г



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»
Шагабутдинова Л.Ф.
«29» 08 2025 г

График раздачи пищи (холодный период)

МБДОУ «Детский сад № 55 «Шалунишка»
на 2025-2026 г. г.

№ группы	ЗАВТРАК		ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
	I	II			
2	7.55	9.15	11.10	14.45	16.00
6	7.57	9.16	11.15	14.46	16.02
7	8.00	9.17	11.20	14.47	16.05
8	8.03	9.18	11.25	14.49	16.08
1	8.05	9.19	11.40	14.51	16.11
3	8.07	9.19	11.45	14.52	16.14
4	8.09	9.20	11.50	14.53	16.17
9	8.12	9.21	11.55	14.54	16.19
11	8.15	9.22	12.00	14.55	16.22
5	8.18	9.23	12.05	14.57	16.25
10	8.20	9.24	12.10	14.58	16.28
12	8.22	9.25	12.15	15.00	16.30